FORMULA 1
CHOCOLAT GOURMAND

ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES CLÉS

Riche en protéines

Sans gluten

Sans produits laitiers

F1 fournit plus du tiers de votre apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion même lorsqu'elle est préparée comme un Shake convenant aux vegans.

Ingrédients de source végétalienne, sans arômes ni colorants artificiels



Réf. 4468

- Le petit déjeuner démarre votre métabolisme. Lorsque vous vous réveillez, le niveau de sucre dans le sang dont votre corps a besoin pour alimenter votre journée est généralement faible. C'est pourquoi prendre un petit déjeuner équilibré est idéal.
- Formula 1 Chocolat gourmand contient 25 vitamines et minéraux, tels que le magnésium, qui contribue à un métabolisme énergétique normal, en soutenant votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids* au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner.
- La F1 Chocolat gourmand est un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres, de vitamines et de minéraux vous offrant à la fois une excellente nutrition et la commodité dans un délicieux shake.
- Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité – Formula 1 Chocolat gourmand est facile et rapide à préparer !
- Choisissez la façon dont vous préférez préparer votre shake de Formula 1 :
  - Profitez de F1 Chocolat gourmand avec 250 ml de lait demi-écrémé pour 227 kcal et 18 g de protéines pour un petit-déjeuner onctueux.
  - Si vous optez pour un shake sans lactose ajouté convenant aux vegans, mélangez-le à 250 ml de boisson au soja enrichie, pour 214 kcal et 16 g de protéines.
  - Vous cherchez un substitut de repas sans utiliser de lait ou de boisson au soja ? Essayez 2 cuillères doseuses de F1 Chocolat gourmand + 2 cuillères de Mélange pour boisson protéinée + 300 ml d'eau, pour seulement 212 kcal et 24 g de protéines.
- Formula 1 offre nutrition, goût et commodité, le tout dans un shake.

HERBALIFE NUTRITION

Les informations figurant sur cette fiche produit font référence au produit vendu en Belgique.

© 2019 Herbalife International, Inc. Tous droits réservés. Version 0, Mai 2019.

ALLÉGATIONS VITAMINES ET MINÉRAUX

Fournit plus du tiers de votre apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion.

LE CALCIUM CONTRIBUE :
- À une fonction musculaire normale
- Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale

LE CHROME CONTRIBUE :
- Au maintien d'une glycémie normale
- Au métabolisme normal des macronutriments

LE FOLATE CONTRIBUE :
- À la synthèse normale des acides aminés
- À la formation normale du sang
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À réduire la fatigue

LE MANGANÈSE CONTRIBUE :
- Au métabolisme énergétique normal
- À la formation normale de tissus conjonctifs
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

LE PHOSPHORE CONTRIBUE :
- Au métabolisme énergétique normal
- Au maintien d'une ossature normale

LE POTASSIUM CONTRIBUE :
- Au fonctionnement normal du système nerveux
- À la fonction musculaire normale
- Au maintien d'une pression sanguine normale

LE SÉLÉNIUM CONTRIBUE :
- Au maintien de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À une fonction thyroïdienne normale
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

LA VITAMINE A CONTRIBUE :
- Au maintien d'une peau normale
- Au maintien d'une vision normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

LA VITAMINE B12 CONTRIBUE :
- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À réduire la fatigue

LA VITAMINE C CONTRIBUE :
- À la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des os, du cartilage et de la peau
- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif
- À réduire la fatigue
- La vitamine C accroît l'absorption de fer

LA VITAMINE D CONTRIBUE :
- Au maintien d'une ossature et d'une dentition normales
- Au maintien d'une fonction musculaire normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

LA VITAMINE E CONTRIBUE :
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

LE ZINC CONTRIBUE :
- À une synthèse protéique normale
- À un métabolisme glucidique normal et au métabolisme normal des macronutriments
- Au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang
- À une fonction cognitive normale
- À une fertilité et une reproduction normales
- Au métabolisme normal des acides gras
- Au maintien d'une peau, de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

CONSEILS D'UTILISATION

- Dégustez un shake de Formula 1 Chocolat gourmand chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation, car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matière grasse) ou pour un shake sans lactose ajouté convenant aux vegans, avec 250 ml de boisson au soja enrichie.

  Vous cherchez un substitut de repas sans utiliser de lait ou de boisson au soja ? Essayez Formula 1 avec le Mélange pour boisson protéinée et de l'eau.

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur myherbalifeshake.com pour d'autres recettes et suggestions de shake.

*Pour le contrôle du poids : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

HERBALIFE NUTRITION

Les informations figurant sur cette fiche produit font référence au produit vendu en Belgique.

© 2019 Herbalife International, Inc. Tous droits réservés. Version 0, Mai 2019.