Beta heart®



Informations nutritionnelles

Une portion : 1 cuillère (7,625 g) **Portions par boîte : 30**			
	Pour 100 g	**Pour 250 ml de produit prêt à consommer***	**Pour 250 ml de produit prêt à consommer****
Energie	1382 kJ (333 kcal)	105 kJ (25 Kcal)	211 kJ (51 kcal)
Matières grasses	9.5 g	0.7 g	1.5 g
dont : acides gras saturés	1.2 g	0.1 g	0.2 g
Glucides	24 g	2 g	4 g
dont : sucres	0 g	0 g	0 g
Fibres alimentaires	39 g	3 g	6 g
Protéines	18 g	1 g	3 g
Sel	0.02 g	0 g	0 g
AUTRES SUBSTANCES			
Bêta-glucanes[1]	20 g	1.5 g	3 g

[1]Contribue à la quantité totale de fibres.
*Produit prêt à consommer = 1 cuillère (7,625 g) de produit avec 250 ml d'eau.
**Produit prêt à consommer = 2 cuillères (15,25 g) de produit avec 250 ml d'eau.

Ingrédients :

Son d'**avoine** en poudre (89 %), graisses végétales en poudre (huile de tournesol, maltodextrine, caséinate de sodium (contient du **lait**)), arôme. Conseil : pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en **gras**.

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Nutrition Ciblée

Beta heart® contient un ingrédient clé, le bêta-glucane d'avoine OatWell™.

Il a été démontré que le bêta-glucane d'avoine réduisait le taux de cholestérol sanguin. Une cholestérolémie élevée constitue un facteur de risque de développement de maladie coronarienne. Les bêta-glucanes contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale.*

APPORTS ESSENTIELS

1 cuillère :

- contient 1,5 g de bêta-glucanes d'avoine
- est riche en fibres (3 g par cuillère)
- est source de protéines
- apporte 25 kcal
- sans sucre

CONSEILS D'UTILISATION

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de bêta-glucanes d'avoine.

Pour obtenir les 3 g de bêta-glucanes d'avoine, mélangez simplement 2 cuillères de Beta heart® à de l'eau, du jus de fruit ou à votre shake préféré de Formula 1 une fois par jour. Ou mélangez 1 cuillère de Beta heart® à de l'eau, du jus de fruit ou à votre shake préféré de Formula 1 deux fois par jour.

Votre Membre Indépendant Herbalife :

*La maladie coronarienne a de multiples facteurs de risque et la modification de l'un de ces facteurs de risque peut ou non avoir un effet bénéfique.
OatWell™ est une marque déposée de DSM.

HERBALIFE NUTRITION

Les informations figurant sur cette fiche produit font référence au produit vendu en France. ©2016 Herbalife International, Inc. Tous droits réservés. 2016 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM Cedex, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Version 1, Septembre 2016.