BARRE REPAS ÉQUILIBRE FORMULA 1 EXPRESS



DISPONIBLE EN EXCLUSIVITE AUPRÈS DE VOTRE **DISTRIBUTEUR INDÉPENDANT HERBALIFE**

Informations Nutritionnelles
1 portion = 1 barre (56 g), 7 barres par boîte
Valeur saveur chocolat

	Pour 100 g	Pour 1 barre (56 g)	% AJR*
Valeur energétique	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Protéines	23,9 g	13,4 g	-
Glucides	37,5 g	21 g	-
dont : sucres	25,4 g	14,2 g	-
Lipides	10,6 g	5,9 g	-
dont:			
acides gras saturés	3,5 g	1,9 g	-
acides gras mono-insaturés	3,2 g	1,8 g	-
acides gras poly-insaturés	3,8 g	2,1 g	-
acide linoléique	2,7 g	1,5 g	-
Fibres	14,5 g	8,1 g	-
Sodium	0,39 g	0,22 g	-
VITAMINES			
Vitamine A	433 µg	242 µg	30 %
Vitamine D	2,8 µg	1,5 µg	30 %
Vitamine E	6,6 mg	3,7 mg	31 %
Vitamine C	43,4 mg	24,3 mg	30 %
Thiamine	0,61 mg	0,34 mg	31 %
Riboflavine	0,9 mg	0,5 mg	36 %
Niacine	10,2 mg	5,7 mg	36 %
Vitamine B6	0,82 mg	0,46 mg	33 %
Acide Folique	108,4 µg	60,7 µg	30 %
Vitamine B12	1,35 µg	0,75 µg	30 %
Biotine	27,1 µg	15,2 µg	30 %
Acide Pantothénique	3,25 mg	1,8 mg	30 %
Minéraux			
Calcium	428 mg	239 mg	30 %
Phosphore	604 mg	338 mg	48 %
Potassium	928 mg	519 mg	26 %
Fer	11,1 mg	6,2 mg	44 %
Zinc	6,21 mg	3,48 mg	35 %
Cuivre	0,83 mg	0,46 mg	46 %
Iode	82,5 µg	46,2 µg	31 %
Sélénium	29,9 µg	16,7 µg	30 %
Magnésium	98 mg	54,9 mg	15 %
Manganèse	1,08 mg	0,61 mg	31 %

* Apports journaliers recommandés

Ce produit répond aux exigences de composition d'un substitut de repas

Ingrédients :

Granulés de soja, sirop de fructose-glucose, crisps au soja (isolat de proteines de soja, amidon de manioc, sel), chocolat au lait 8,9 % (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arôme), sirop de glucose, polydextrose, sirop de oligofructose, flocons au cacao (farine de maïs, farine de blé, cacao poudre, sucre, malt de blé, sel), concentré de protéines de soja, fructose, isolat de protéines de soja, pépites de chocolat 1,8 % (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arôme), fibres végétales (gomme arabique), huile de tournesol, hydrogénophosphate de dipotassium, phosphate tricalcique, arômes, sel, pré-mélange de vitamines et minéraux (diphosphate ferrique, acide L-ascorbique, huile végétale hydrogénée, nicotinamide, oxyde de zinc, acétate de DL-alpha-tocophérol, sulfate de cuivre, D-pantothénate de calcium, sulfate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, acétate de rétinol, acide ptéroylmonoglutamique, D-biotine, iodure de potassium, sélénite de sodium, cholécalciférol, cyanocobalamine), correcteur d'acidité (acide citrique), émulsifiant (lécithine de soja), oxyde de magnésium. **CONTIENT DU LAIT, DU SOJA ET DU GLUTEN. PEUT CONTENIR DES TRACES DE FRUITS À COQUE, D'ARACHIDES ET DE GRAINES DE SÉSAME.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Nutrition optimisée

La Barre Repas Equilibre Formula 1 Express présente tous les avantages nutritionnels d'un Shake de Formula 1*.

APPORTS ESSENTIELS

- Formulée avec un excellent équilibre en nutriments essentiels, notamment des protéines et des fibres en grande quantité, de l'acide linoléique ainsi que des vitamines et minéraux ajoutés
- Contrôle des calories : environ 207 kcals par barre
- Chaque barre contient 13 g de protéines qui contribuent à augmenter la masse musculaire
- 8 g de fibres par barre, pour contribuer à votre apport quotidien en fibres
- Convient aux végétariens
- Deux parfums : Chocolat et Baies Rouges et Yaourt
- Sans conservateurs
- Pour un repas pratique et équilibré en nutriments, même lorsque vous êtes en déplacement

AVANTAGES PRODUIT

Lorsque vous essayez de contrôler votre poids, il est essentiel de conserver un régime alimentaire équilibré, ce qui peut être difficile si vous ne trouvez pas de solutions qui allient aspect pratique et goût. Le Shake de Formula 1 Herbalife ou les Barres Repas Équilibre Formula 1 Express peuvent vous aider à contrôler votre apport calorique et donc votre poids. Ils contiennent des vitamines et minéraux essentiels, des glucides et des protéines.

CONSEILS D'UTILISATION

La Barre Repas Formula 1 Express peut être consommée chaque jour, en remplacement d'un repas.

Vous recherchez un programme de contrôle de poids personnalisé ?

Le Shake Formula 1 connaît déjà un succès incontournable. Ce repas dans un verre est consommé chaque jour par des millions de personnes pour le contrôle de poids ou en soutien à l'équilibre alimentaire. Faites de votre shake un instant plaisir en le personnalisant avec vos fruits préférés. Disponible en boîte dans une variété de six parfums, et en sachet pour la saveur Vanille et Cookies & Cream.

Envie d'un repas pratique, prêt à déguster où que vous soyez ?

La Barre Formula 1 Express est très pratique lorsque vous êtes en déplacement. Si en parallèle vous buvez suffisamment d'eau, vous ne sauterez plus de repas équilibré. Déclinée en deux parfums (Chocolat et Baies Rouges & Yaourt), elle vous permettra d'éviter les excès en calories lorsque vous êtes en déplacement.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Les informations figurant sur cette fiche produit font référence au produit vendu en France. ©2013 Herbalife Europe Limited. Tous droits réservés.
2013 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM Cedex, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Version 04, juin 2013